

## Debutroman als voorbode van cultuurcafé Livane

HERSELT

**Eva Linden (24) uit Berlaar heeft met *Maanziek* haar literaire debuut klaar. Binnenkort opent ze cultuurcafé Livane aan de Provinciebaan in Herselt.**

In dit eerste deel van de *Maanziek*-reeks, zoeken hoofdpersonages Mathis en Mila hun weg in de wereld van de lucide dromen. "De lezer zal, net als Mathis en Mila, niet meer weten wat echt is en wat niet", hoopt auteur Eva Linden. "Bij het schrijven wist ik soms zelf niet meer of iets in de realiteit gebeurde, of dat het allemaal een droom was."

Tijdens haar studies journalistiek kwam Eva voor het eerst in contact met het fenomeen lucide dromen. Bij het maken van een reportage over dit soort heldere dromen, waarin de slapende persoon zich bewust is van het feit dat hij droomt, kwam het idee bo-

vendrijven om rond dat onderwerp een fantasy-verhaal te schrijven. "Mensen die in staat zijn tot lucide dromen, vertelden me de meest bizarre en geweldige verhalen," zegt Eva Linden.

"Vanaf het eerste ogenblik werd ik compleet meegezogen in de droomwereld." Haar debutroman is een voorsmaakje van Livane, het cultuurcafé dat in het voorjaar van 2017 de deuren opent in een voormalige computerwinkel aan de Pro-



■ Eva Linden met haar debutroman *Maanziek*.

vinciebaan in Herselt. "In het café zullen klanten terecht kunnen voor een goed boek, een kop koffie en allerlei evenementen", aldus nog Linden.

(tab)

INFO

Het boek *Maanziek* is verkrijgbaar via [www.bol.com](http://www.bol.com).

ARENDRONK

## Zone 50 in alle hoeken van het dorp

Overall in Vlaanderen geldt vanaf 1 januari een algemene snelheidsbeperking van 70 km per uur op de gewestwegen buiten de bebouwde kom. Tegelijk wil Arendonk de snelheidsregels op de gemeentewegen vereenvoudigen. Zo worden er vanaf 2017 vijf woongebieden in Arendonk zone 50. In de praktijk is dat bijna overall. Een van de vijf is de Rode Del. Ook de omgeving van Berendonk en Hoge Mauw wordt ingericht als zone 50, alsook het hele gebied tussen het Schotelven en de grens met Oud-Turnhout, alle zijstraten van de N139 naar Reusel en de hele zuidwestelijke hoek van Arendonk, van Het Einde over de Broekstraat en de Nieuwedijk tot aan de kasseiweg van de Huiskens. Zo wil Arendonk de verkeersveiligheid verhogen en het aantal verkeersborden verminderen. (ema)

Leen Heylen schrijft praktijkboek 'Het kleine helpen'

## Onderzoekster biedt senioren een gids om kwaliteitsvol ouder te worden

TURNHOUT

**Vraag en aanbod van senioren op elkaar afstemmen. Dat was het opzet. Maar dat lukte niet. Wat wel op gang kwam, was wat de onderzoekers gaandeweg 'het kleine helpen' gingen noemen. Meteen ook de titel van het praktijkboek dat de Thomas More-hogeschool vandaag voorstelt.**

GUY VAN NIEUWENHUYSEN

Auteur van dat boek is Leen Heylen, onderzoeksleider bij Vonk3, het onderzoeks- en kenniscentrum rond kwaliteitsvol ouder worden van de Thomas More-hogeschool in Geel. Op vraag van stad Turnhout en OCMW ging Leen op zoek naar manieren om het mensen mogelijk te maken in hun eigen omgeving oud te worden. Het project Buurtschakel kreeg vorm in het buurthuis van de Acacialaan in het Schorvoort, maar ook een gelijkaardig project in



■ Leen Heylen, Chantal Rosa-Peralta, Jeanneke en Bart Ketelslegers in het buurthuis van de Acacialaan.

andere mensen hebben vragen. Het was onze bedoeling om vraag en aanbod bij elkaar

heet dat. Chantal Rosa-Peralta (OCMW) mocht het plan in de praktijk brengen. "Maar het werkte niet", stelde ze meteen vast. "Een tof idee, maar het kwam niet op gang. Mensen vragen niet graag om hulp."

### Erwtensoepp

Maar dat betekende niet dat Chantal niets om handen had. "Op vrijdagmiddag had ik zitdagen, om mensen wijzen te maken. Tijdens die middagen kwamen steeds meer mensen, gewoon om een kop koffie te drinken en wat te babbelen. Na verloop van tijd zijn we wat activiteiten gaan organiseren."

Jeanneke, een van de buurt-

bewoners die er vanaf het eerste moment bij was, schenkt de koffie in. "Morgen eten we erwtensoep. Dan komen de mensen wel. Je krijgt ze hier niet gemakkelijk uit hun huis, maar als de mensen elkaar leren kennen, durven ze wel om hulp vragen."

"We wilden oudere mensen uit hun isolement halen, maar dat leidde tot een andere aanpak dan we hadden gepland", zegt Leen Heylen. "Als mensen elkaar kunnen ontmoeten, doen ze wel wat voor elkaar. Een ziekenhuisbezoek, eens naar de apotheker gaan. Ze deden het plots wel, alleen zonder het aan Chantal te melden. Die aanpak noemen we 'het kleine helpen'."

De ervaringen in het Schor-

voort hebben geleid tot een praktijkboek, omdat er veel vraag was naar informatie over de aanpak. Daarin zien Bart en Chantal toch een opdracht voor het OCMW weggelegd. "Om koffie te zetten, hebben de mensen mij niet nodig. Maar wel om een brugfiguur te zijn", duidt Chantal. "Professionele begeleiding biedt echt een meerwaarde", weet Bart. "Zeker als je ook de meest kwetsbare senioren in de buurt wilt betrekken."

"Het thema leeft", beseft Leen. "De Vlaamse overheid zet er ook sterk op in. Het praktijkboek reikt wat handvatten aan, concrete tips. Het is een denk- en doeboek." Het OCMW wil de buurtgerichte werking alvast voortzetten.



### LEEN HEYLEN

AUTEUR

**"Als mensen elkaar kunnen ontmoeten, doen ze wel wat voor elkaar. Een ziekenhuisbezoek, naar de apotheker gaan. Die aanpak noemen we het kleine helpen"**

Arendonk leverde inspiratie voor het boek.

"Mensen hebben talenten,

te brengen", legt Bart Ketelslegers (OCMW) uit. De buurtnetwerken versterken,